

ESCOLAS
DE
ACTIVIDADE
FÍSICA E SAÚDE
2017



ESCOLAS DE ACTIVIDADE FÍSICA E SAÚDE

De xaneiro a xuño, e de setembro a decembro.

Ioga

PÚBLICO dende os 15 anos

DATA e HORA
luns e mércores,
de 18:45 a 19:45

INSTALACIÓN

Ximnasio CEIP
Wenceslao Fernández
Flórez

PRAZAS

mínimo - 15 | máximo - 25

PREZO

13€/mes

Judo iniciación

PÚBLICO de 4 a 9 anos

DATA e HORA
martes e xoves,
de 17:15 a 18:15

INSTALACIÓN

Ximnasio CEIP
Wenceslao Fernández
Flórez

PRAZAS

mínimo - 14 | máximo - 26

PREZO

13€/mes

Taichi

PÚBLICO dende os 15 anos

DATA e HORA
martes e xoves,
de 20:30 a 21:30

INSTALACIÓN

Ximnasio CEIP
Wenceslao Fernández
Flórez

PRAZAS

mínimo - 15 | máximo - 25

PREZO

13€/mes

Tennis mini

PÚBLICO de 7 a 11 anos

GRUPOS

Pavillón O Temple
Pavillón Sofía Toro

DATA e HORA

xoves, de 19:00 a 20:00
mércores, de 19:30 a
20:30

PRAZAS

mínimo - 8 | máximo - 12

PREZO

7,75€/mes

Tennis nivel 1

PÚBLICO dende os 12 anos

INSTALACIÓN

Pavillón Bernardo Bish

DATA e HORA

martes, de 20:30 a 21:30
sábado, de 13:00 a 14:00

PRAZAS

mínimo - 8 | máximo - 12

PREZO

15,50€/mes

Tennis nivel 2

PÚBLICO dende os 12 anos

INSTALACIÓN

Pavillón Bernardo Bish
Pavillón O Temple

DATA e HORA

martes, de 21:30 a 22:30
domingo, de 11:15 a 12:15

PRAZAS

mínimo - 8 | máximo - 12

PREZO

15,50€/mes

Tennis nivel 3

PÚBLICO dende os 15 anos

INSTALACIÓN

Pavillón O Temple

DATA e HORA

xoves, de 20:00 a 21:00
domingo, de 12:15 a 13:15

PRAZAS

mínimo - 8 | máximo - 12

PREZO

15,50€/mes

Ximnasia de mantemento

PÚBLICO dende os 15 anos

GRUPOS	DATA e HORA
Pavillón Bernardo Bish	luns, mércores e venres, de 19:30 a 20:30
Pavillón Os Campóns	luns, mércores e venres, de 19:30 a 20:30
Pavillón O Temple	luns, mércores e venres, de 21:00 a 22:00
Pavillón Sofía Toro (venres no ximnasio)	luns, mércores e venres, de 18:15 a 19:15

PRAZAS
mínimo - 15 | máximo - 30

PREZO
14,50€/mes

Ximnasia de mantemento 3ª idade

PÚBLICO dende os 55 anos

GRUPOS	DATA e HORA
Centro 3ª idade do Temple	luns, mércores, de 11:00 a 12:00
Centro 3ª idade de Cecebre	mércores e venres, de 18:00 a 19:00

PRAZAS
mínimo - 10 | máximo - 20

PREZO
13€/mes

Relaxación e expresión corporal

PÚBLICO dende os 15 anos

GRUPOS	DATA e HORA
Centro Sociocultural do Graxal	martes e xoves, de 19:15 a 20:15
Centro Sociocultural da Barcala	luns e mércores, de 19:00 a 20:00

PRAZAS
mínimo - 10 | máximo - 20

PREZO
13€/mes

ACTIVIDADES FÍSICAS PARA A SAÚDE EN CENTROS DEPORTIVOS PRIVADOS

De xaneiro a xuño, e de outubro a decembro.

Ximnasia de mantemento

PÚBLICO dende os 15 anos

GRUPOS	DATA e HORA
Habitat Fitness Club (G1)	luns, mércores e venres, de 10:15 a 11:00
Habitat Fitness Club (G2)	luns, mércores e venres, de 20:00 a 20:45
Di Som O Temple (G1)	luns, mércores e venres, de 20:45 a 21:30
Di Som O Temple (G2)	luns, mércores e venres, de 21:30 a 22:15

PRAZAS
mínimo - 10 | máximo - 20

PREZO
14,50€/mes

Control postural - Pilates

PÚBLICO dende os 15 anos

CENTRO	DATA e HORA
Habitat Fitness Club	luns e venres, de 9:30 a 10:15

PRAZAS
mínimo - 10 | máximo - 20

PREZO
13€/mes

Relaxación

PÚBLICO dende os 15 anos

GRUPOS	DATA e HORA
1	luns e mércores, de 19:10 a 19:55
2	martes e xoves, de 21:35 a 22:20

CENTRO
Di Som O Temple

PRAZAS
máximo - 10

PREZO
13€/mes

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DEPORTIVA

20 horas en datas a determinar a partires do mes de marzo.

Equitación iniciación

PÚBLICO de 9 a 18 anos	LUGAR Centro Ecuestre Pinteño	DATA e HORA Grupo 1: sábado e domingo, de 10:00 a 11:00 Grupo 2: sábado e domingo, de 11:00 a 10:00
	PRAZAS mínimo - 6 máximo - 8	PREZO 109,20€ / curso

COMPLEXO DEPORTIVO MUNICIPAL A BARCALA

Instalación xestionada pola empresa Hebe Sport, S.L., en réxime de concesión administrativa.

CONTACTO E INFORMACIÓN

Enderezo: Urbanización A Barcala s/n. 15660 A Barcala

Teléfono: 981 663 993

Correo electrónico: cdmbarcala@hebesport.es

Web: www.hebesport.es

INSTALACIÓNS

Piscina climatizada
25x12,50 m
Ximnasio de 242 m²
Sala de actividades
Sauna

SERVIZOS

Actividades acuáticas
Actividades de fitness
Outros: sauna, piscinas descubertas municipais

ACCESO

Abonos mensuais
Bonos de 12 baños
Entradas diarias

CONDICIÓNS DO PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL

Non afectan ás actividades que se realizan no Complexo Deportivo Municipal A Barcala.

PRAZO DE INSCRICIÓN INICIAL | estenderase do 9 ao 19 de decembro de 2016, ambos os dous días incluídos, e realizarase en calquera dos tres Rexistros municipais, onde disporán do correspondente formulario de inscrición.

- Casa do Concello: luns a venres de 9:00 a 14:00
- Casa das Palmeiras: luns a venres de 8:30 a 11:00
- A Barcala: luns a venres de 12:00 a 14:00

SORTEO | naquelas actividades nas que o número de inscritos no prazo indicado sexa maior que o número de prazas ofertadas, realizarase un sorteo para a selección dos alumnos participantes ás 10:00 horas do 22 de decembro de 2016, nas oficinas da Área de Deportes.

Coas inscricións non agraciadas formaranse listaxes de agarda por actividade, ás que se unirán por orde de entrada as presentadas logo do 19 de decembro.

Os interesados deberán chamar ao teléfono 981 613 186, a partires do día 23 de decembro, para saber se están admitidos ou en listaxe de agarda.

INICIO DAS ACTIVIDADES | as actividades que teñan o número mínimo de inscritos comezarán a partires do 9 de xaneiro de 2017, manténdose aberta a inscrición durante todo o ano para todos aqueles interesados en participar nas mesmas.

TARIFAS E PAGAMENTO | o prezo público destas actividades e as reducións aplicables, serán as vixentes no acordo regulador nº 3 do prezo público por actividades deportivas. A contía dos prezos públicos aos que se refire este acordo, verase reducida na porcentaxe que se sinala en cada un dos seguintes supostos:

- As persoas que acrediten formar familia numerosa, o 50% da cota en cada actividade.
- Cando se inscriban tres ou máis participantes dunha mesma unidade familiar nun mesmo programa deportivo, aplicarase o desconto do 50% nas cotas correspondentes aos menores de idade.
- As persoas con 55 anos ou máis, o 25% da cota.
- As persoas que acrediten debidamente figurar nos rexistros do paro (entregar copia da tarxeta do paro actualizada) ou, no caso de menores de idade, ambos os dous proxenitores/titores, terán unha bonificación do 30% da cota.
- As persoas pertencentes ao Voluntariado do Concello de Cambre terán unha bonificación do 30% da cota.
- As persoas que acrediten debidamente ser posuidores de "carné xove" ou

“TarxeTOM” (entregar copia dos mesmos), terán unha bonificación do 20% da cota.

- As persoas que acrediten a súa falla de capacidade económica para o pagamento da tarifa correspondente, segundo informe dos Servizos Sociais do Concello, o 100% da cota.
- Terán unha bonificación do 100% na cota da actividade de ximnasia de mantemento (sen limitación de renda) as persoas en estado de viuvez e, de forma xeral, as de 65 ou máis anos.

As reducións anteriores, só serán de aplicación para aquelas persoas que figuren empadroadas no municipio de Cambre, excepto as correspondentes ás posuidoras de “carné xove” ou “TarxeTOM”.

A documentación xustificativa das reducións deberá presentarse no momento de efectuar a inscrición e, de non ser así, a referencia para o cálculo das tarifas correspondentes será a data na que se presente con posterioridade.

As persoas doutros municipios inscribiranse en listaxe de agarda por se quedasen prazas sen cubrir entre os viciños do Concello de Cambre, debendo aboar un suplemento do 50% sobre as tarifas.

BAIXAS | o alumno perderá o dereito a praza, na actividade inicialmente adxudicada, cando as súas faltas de asistencia superen o 75% das sesións dun mes determinado ou o 50% en dous meses consecutivos, sempre que non sexan xustificadas debidamente ante a oficina de Deportes.

As solicitudes de baixa deberán realizarse nos Rexistros municipais ou através do correo electrónico deportes@cambre.org, e antes do día 25 do mes no que se fará efectiva.

Máis información no teléfono 981 613 186 ou na páxina web www.cambre.es