

RUTA 136 "PORTALÉN" A ENTRADA AO MAIS ALÁ Programa VENDE DE MARCHA 2018

DATA DA ACTIVIDADE: domingo, 30 de Setembro de 2018

LUGAR: Cerdedo-Cotobade (PO)

DATA INSCRICIÓN: Do luns 20 ó martes 28 de Agosto de 2018

INFORMACIÓN SOLICITUDES:

Nos rexistros municipais. O derradeiro día de inscrición é ata as 13.30 horas. Se a presentas noutra administración debes enviar unha copia por correo electrónico. Despois de enviar dita comunicación chamamos pro teléfono para comprobar a súa recepción. **ATENCIÓN:** debes acreditarlo descontando que solicites presentando o documento orixinal.

INSCRICIÓN DEFINITIVA:

Presta moita atención a estas datas: Exposición do listado das solicitudes recibidas: mércores, 29 de agosto. Sorteio das prazas: xoves, 30 de agosto, ás 12 horas na OMIX (comproba se finalmente tes praza para a actividade). Renuncia á praza: tes ata o día 20 de setembro, ata as 14 horas, para renunciar á actividade, se nón, a actividade cobrarase igualmente. A renuncia pode facer por escrito, a través do correo electrónico (actividades.omix@cambre.org) ou ben en persoa, na OMIX ou na Casa da Xuventude.

DESTINATARIOS: Aberto toda a veciñanza. Os menores de 14 anos deben vir acompañados dun adulto.

PRAZAS: 50 prazas

PROGRAMA:

DOMINGO, 30 de setembro
Ruta hacia o Portalén

INFORMACIÓN ACTIVIDADE:

DISTANCIA E DIFICULTADE: 18,3 km, dificultade media.

TEMPO DE RUTA: 6 horas, con descansos e paradas.

ITINERARIO: inicio ó pe da serra do Cando - miradorio das Tres Rías - capela de Santa María - A Porta do Alén - castro pequeno - Cerdedo.

CAMIÑOS: de todo un pouco, con pista ancha, con algún tramo de pista asfaltada, sendeiros e zonas de camiño indefinido é dificilmente localizable.

PUNTOS DE INTERESE: liña de muíños da Serra da Canda, miradoiro das Tres rías, capela de Sta. María, A Porta do Alén, Abelaíndo, ermida da Virxe de Loreto, Aldea de Abaixo, Cerdedo.

PORTALÉN: A Porta do Alén é un punto especial da mitoloxía prerromana, pois era considerado sacro polos seus antigos moradores, sendo varias as pegadas de rituais que nel quedaron de testemuño. Neste lugar facíanse rituais de contacto cos mortos, e no primeiro de novembro celebraban o antigo samain do mundo castrexo que algúns autores consideraban o cambio de ano para esta cultura. No cumo do Monte do Seixo realizase un rito que nada ten que ver co cristianismo. Nunhas rochas que a xente coñece co nome de Portalén (Porta do Alén ou Porta do mais aló), no mes de novembro ata hai 20 anos, os veciños/as das parroquias próximas realizabase un rito de comunicación cos mortos; para ilo debían atravesar un oco entre as rochas coroado por unha pedra (todo con forma de porta) e ó atravesar ó alén debían deixar unha ofrenda (podía ser un anaco de pan ou unha vela acesa).

Unha vez feita a ofrenda podían preguntar ós mortos aquilo que querían saber; a resposta viña no vento, modulándose ó bater contra ás rochas. Unha vez escoitada a resposta, había que volver pola mesma porta para non quedar atarpado no mundo dos mortos e debía gardar riguroso segredo sobre o que escoitara noutro lado.

LUGAR E HORA DE SAÍDA:

- O Temple (Casa da Xuventude): 07:45 horas
- O Temple (Colexio Portofaro): 07:50 horas
- Urb. Barcala (rotonda): 07:55 horas
- Cambre (casa concello): 08:00 horas
- Pravio (parada bus cruceiro): 08:05 horas
- Cecebre (escola infantil): 08:10 horas

LUGAR E HORA DE CHEGADA: mesmas paradas, 19:30 horas

EQUIPAMENTO RECOMENDADO:

RECOMENDACIÓNS SOBRE QUE LEVAR		
comida e bebida	pequena toalla	navalla
reflectante	cordino de 3 a 6 mts	documentación persoal
lanterna e pilas de reposto	gafas de sol e crema solar	miniboutiquín (que inclua after bite ou similar)
reposto de ropua e chuveiro	cartos	papel de K/papel normal de escribir/boli/lápiz
teléfono (atención á batería) e cargador	unha bolsa de plástico	folleto/mapa da zona

PREZOS:

TARIFA	Empadroadado	Non empadroadado
Tarifa xeral	12 euros	6 euros
TarxeTOM e familia numerosa	6 euros	---
Membro AAXX de Cambre	6 euros	9 euros
Desempregado/a	8,40 euros	---
Voluntariado de Cambre	8,40 euros	11,40 euros
Carné xove	9 euros	12 euros

O PREZO INCLÚE: Transporte, guiado da ruta, monitorado e seguro.

AVISO FINAL:

Posibilidade de mercalo pan antes de iniciala ruta.

INFORMACIÓN			HORARIO
OMIX (Oficina Municipal de Información Xuvenil) Rua Wencesalo Fdez. Florez s/n CAMBRE (detrás do concello, ó lado da Policía Local)	Cambre 981.613.170	omix@cambre.org infoxuvenil@cambre.org	10 - 14 horas 18 - 20 horas
CASA DA XUVENTUDE (Casa das Palmeiras) Rua Tapia 1. O TEMPLE	O Temple 981.650.269	pixtemple@cambre.org	11 - 14 horas 17 - 20 horas
AS SOLICITUDES DEBEN ENTREGARSE NO REXISTRO MUNICIPAL (Cambre, O Temple, Barcala)			